

MASÁŽ, CO TĚ POSTAVÍ NA NOHY

Úleva, kterou si zamilujete, neboť LEHČÍ KROK, LEPŠÍ DEN

Dopřejte svým nohám odpočinek po Krkonošské túře. Jemná masáž chodidel, lýtek a stehen uvolní napětí, podpoří prokrvení a navodí příjemný pocit lehkosti. V kombinaci s přírodním aroma olejem s vůní chladivého eukalyptus si užijete chvíli klidu, péče a úlevy, kterou si zasloužíte.

NECHTE NOHY ODPOČÍVAT AŽ VÁS ZASE DONESOU DÁL.

25 min masáž + 20 min tejpování 1690 Kč

MASÁŽ PRO MILOVNÍKY HOR

PRO VŠECHNY, KTEŘÍ MILUJÍ POHYB V PŘÍRODĚ A CHTĚJÍ BÝT PŘIPRAVENI NA DALŠÍ VÝSTUP

Tato masáž je zaměřena na hlubší uvolnění svalů dolních končetin, zad a ramen – tedy oblasti, které při pohybu v horách dostávají nejvíce zabrat.

Díky sportovní technice, která kombinuje hnětení, protažení a cílený tlak se urychlí regenerace, zmírní napětí a podpoří lepší výkon při další aktivitě.

45 min masáž + 30 min tejpování 1790 Kč

TEJPOVÁNÍ

Tejpování na cesty i do hor

Podpora, na kterou se můžete spolehnout.

Chystáte se na túru, běh po horských stezkách nebo jen chcete dát tělu větší oporu? Nabízím šetrné a účinné tejpování, které pomáhá od bolesti, ulevuje unaveným svalům a chrání klouby při pohybu.

Hodí se:

- před výkonem i po něm
- na namožená kolena, kotníky, záda a další části těla
- když si chcete být jistí, že vás tělo podrží i v náročném terénu

Tejpy neomezují pohyb – naopak, dodají jistotu, ať už stoupáte do kopců nebo sestupujete dolů.

25min 790 Kč
