



Masáže Mlýn Herlíkovice

1. Klasická masáž

Celková (záda, šíje, ruce, nohy)	80 minut	1 700,- Kč
Částečná (záda, šíje)	50 minut	1 100,- Kč
Částečná (záda)	30 minut	600,- Kč

Při této formě masáže jsou používány masážní hmaty – tření, vytírání a roztírání, hnětení, tepání a chvění v různé kombinaci, frekvenci a síle. Dochází k uvolnění namožených svalů i podkoží, prokrvení svalstva, zlepšuje se svalová činnost a snižuje se bolestivost. Vhodná po námaze či sportovním dni, pro relax.

2. Masáž baňkami

Celková (záda, šíje, ruce, nohy)	80 minut	1 700,- Kč
Částečná (záda, šíje)	50 minut	1 100,- Kč
Částečná (záda)	30 minut	600,- Kč

Je vysoce účinná technika k hloubkovému uvolnění ztuhlých svalů, kdy po odsátí kyslíku z baňky a jejím přiložení na kůži se vytvoří podtlak, který vsaje kůži i s podkožím, tím je docíleno intenzivního prokrvení, uvolnění i rychlejšího odvedení toxických látek z organismu.

3. Masáž horkými lávovými kameny

Celková (záda, šíje, ruce, nohy)	80 minut	1 900,- Kč
Částečná (záda, šíje)	50 minut	1 250,- Kč

Působením tepla a třením dochází k příjemnému uvolnění namoženého svalstva. Masáž prohřívá celé tělo, stimuluje krevní oběh, lymfatický systém a napomáhá detoxikaci organismu. Má relaxační účinky, uvolňuje ztuhlé svaly, uleví od napětí a bolesti a použitý olej zároveň zvláční pokožku. Jde o velice příjemné ošetření, po kterém pocítíte přívál nové energie. Vhodná po námaze či sportovním dni, pro relax.



4. Reflexní masáž plosek nohou

Částečná (chodidla)

45 minut

900,- Kč

Na ploskách nohou se nachází nervová zakončení a představují tak mapu orgánů našeho těla. Jejich ošetřením tak můžeme snížit stres svalů chodidla a lýtkového svalu. Zlepšit krevní oběh a podpořit celkovou relaxaci těla. Vhodná po námaze či sportovním dni, pro relax.

5. Aromatická masáž

Celková (záda, šíje, dolní a horní končetiny, dekolt, chodidla) 80 minut

1 800,- Kč

Částečná (záda, šíje, dolní končetiny)

50 minut

1 200,- Kč

Aromaterapeutická masáž kombinuje voňavé účinky přírodních éterických olejů s dotyky maséra, navozující psychické uvolnění a relaxaci. Vůně rostlinných silic působí na depresi, apatii a zároveň uvolňují svaly a tlumí bolest. Součástí aroma terapie je také inhalování éterických olejů z aromalampy. Vhodná po námaze či sportovním dni, pro relax.

6. Indická masáž hlavy (antistresová)

Částečná (dekolt, obličej, šíje, vlasová část)

45 minut

900,- Kč

Při indické masáži je masírována šíje, dekolt, pokožka hlavy a obličej. Indická masáž hlavy je jemná a efektivní terapie, která utlumuje bolesti hlavy, stres, bolesti a napětí v šíji, únavu očí, nespavost nebo při problémech se soustředěním. Olejíček se v malém množství používá pouze při masáži obličej a dekoltu, jinak jsou používány speciální hmaty. Vhodná po námaze či sportovním dni, pro relax.

7. Medová masáž

Částečná (záda)

25 minut

600,- Kč

Medová masáž je detoxikační masáží, má ale i další příznivé účinky. Masáž pomocí medu a speciálních kompresních masérských hmatů očistí pokožku od choroboplodných zárodků, celkově ji prokrví a vyčistí zanesené póry. Masáž působí do hloubky a postupně odstraňuje nahromaděné škodlivé usazeniny a toxiny. Pomáhá otvírání pórů a prokrvení. Naopak do těla se díky ní dostávají minerály a stopové prvky obsažené v medu. Nejčastější užití je v oblasti okolo páteře.



MLÝN HERLÍKOVICE

horské apartmány

Balíček I.

50 minut

1 200,- Kč

Aromatická masáž zad a šíje, masáž plosek nohou částečná, parafínový zábal rukou.

Kombinace několika technik pro dokonalý relax a odpočinek, zaměřená na uvolnění svalstva zad, šíje, plosek nohou s péčí o pokožku rukou, které jsou krásně prohřáty a ošetřeny teplým parafínem. Vhodná po sportovním odpoledni nebo jen tak pro dokonalý relax a odpočinek.

Balíček II.

50 minut

1 300,- Kč

Olejová masáž zad, šíje a nohou, masáž horkými lávovými kameny částečná, parafínový zábal rukou.

Kombinace několika technik pro dokonalý relax a odpočinek, zaměřená na uvolnění svalstva zad, šíje, nohou pomocí tepla lávových kamenů, s péčí o pokožku rukou, které jsou krásně prohřáty a ošetřeny teplým parafínem. Vhodná po sportovním odpoledni nebo jen tak pro dokonalý relax a odpočinek.

Balíček III.

50 minut

1 200,- Kč

Olejová masáž zad a šíje, jemná masáž obličeje a hlavy, masáž rukou.

Kombinace několika technik pro dokonalý relax a odpočinek, zaměřená na uvolnění svalstva zad, šíje, obličeje, hlavy a rukou. Vhodná po sportovním odpoledni nebo jen tak pro dokonalý relax a odpočinek.

Pracovní doba pondělí až pátek dle objednávek.

Objednávky masáží na telefonu +420 723 643 757.

Odpovědná osoba Vlasta Sodomková

Ceník masáží je platný od 27. 12. 2023.

www.mlynherlikovice.cz