



TRASY PRO BĚŽCE



Pro sportovce, běžce, kteří potřebují svou dávku zdravého pohybu každý den máme několik tipů a okruhů pro lepší orientaci.



Okruh 1,6 km

Kratší okruh pro dobrý pocit před snídaní nebo před večerí.



Okruh 4,3 km

Po silnici kousek nad Velkou Úpu, přes řeku a kolem kapličky po „staré cestě“ zpět do Pece pod Sněžkou. Ideální i pro procházku s kočárkem, pro běh i rychlou chůzi. Pro pohodáře.



Okruh 9 km

Trochu náročnější trasa s výraznějším výškovým profilem, pro náročné sportovce.



Okruh 19,6 km

Když trénujete na maratón a kopce Vám nevadí... Polovina trasy vede po klasické silnici.





Regenerujte a relaxujte v Krkonošském wellness

Užijte si sauny, vířivku, Kneippův chodník, či zážitkovou sprchu v Krkonošském wellness. Rezervujte si 45 minut v privátní vířivce, ve které si můžete vychutnat lahev prosecca nebo ovocnou mísu.



**KRKONOŠSKÉ
WELLNESS**



Online si zamluvte masáž a dopřejte svým svalům potřebnou regeneraci.



MASÁŽE



APARTHOTEL
SVATÝ
VAVŘINEC

