



TRASY DLA BIEGACZY



Dla sportowców, biegaczy, którzy każdego dnia potrzebują dawki zdrowego ruchu, dla lepszej orientacji, przygotowaliśmy kilka propozycji i tras.



Pętla 1,6 km

Trasa krótsza dla lepszego samopoczucia przed śniadaniem lub kolacją.



Pętla 4,3 km

Po szosie, kawałek nad Velką Úpą, przez rzekę, obok kapliczki po „starej drodze” z powrotem do Peca pod Sněžkou. Trasa idealna także na spacer z wózkiem, na bieg i szybki marsz. Trasa mało wymagająca, na luzie.



Pętla 9 km

Trasa nieco bardziej wymagająca, z wyraźnym przewyższeniem, dla bardziej wymagających sportowców.



Pętla 19,6 km

Kiedy trenujesz do maratonu, a góry nie stanowią dla Ciebie przeszkody... Połowa trasy biegnie klasyczną szosą.





Zregeneruj się i odpocznij w Karkonoskim Wellness

W Karkonoskim Wellness korzystaj z sauny, jacuzzi, ścieżki Kneippa czy pryszniców. Zarezerwuj 45 minut w prywatnym jacuzzi, w którym możesz cieszyć się butelką Prosecco lub misą owoców.



KRKONOŠSKÉ
WELLNESS



Masaże można zarezerwować online, by zapewnić swoim mięśniom niezbędną regenerację.



MASAŻE



APARTHOTEL
SVATÝ
VAVŘINEC

